

# LES HANDBALLS

Mesures du 19 mai au 8 juin 2021\*



FFHANDBALL

## moins de 18 ans

EN SALLE



&

PLEIN AIR



### Pratique de tous les handballs :

- ▶ en salle, en équipement sportif de plein air et dans l'espace public : reprise de tous les handballs avec contact et sans limitation de nombre.
- ▶ l'encadrant veille au **protocole sanitaire** (désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le **couvre-feu de 21h**



## plus de 18 ans

EN SALLE



Dans l'attente de retourner dans une salle, la période est propice à la poursuite d'activités physiques individuelles (entretien, réathlétisation, préparation physique).

PLEIN AIR



### Pratique de tous les handballs :

- ▶ dans l'espace public : **limité à 10 personnes**
- ▶ dans un équipement sportif de plein air : **sans limitation de personnes si la pratique est encadrée**
- ▶ **sans contact**
- ▶ l'encadrant veille au **protocole sanitaire** (absence de contact, désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le **couvre-feu de 21h**



10 max



si encadrant : > 10



## pour tous

PRÉPARATION

Pour diminuer le risque important de blessure après un arrêt de pratique sportive, utilisez le guide de préparation [conseils aux jeunes joueuses et joueurs avant la reprise du handball](#) basé sur des exercices à faire à la maison trois ou quatre fois par semaine, ainsi qu'un travail d'endurance en course à pied.

## accueil du public

EN SALLE



Jauge de 35% autorisée dans la limite de 800 personnes assises, respect du protocole sanitaire (distanciation physique, port du masque)

PLEIN AIR



Jauge de 35% autorisée dans la limite de 1 000 personnes assises, respect du protocole sanitaire (distanciation physique, port du masque)

# LES HANDBALLS

Mesures du 9 au 29 juin 2021\*



FFHANDBALL

## moins de 18 ans

EN SALLE



&

PLEIN AIR



### Pratique de tous les handballs :

- ▶ en salle et en équipement sportif de plein air : reprise de tous les handballs avec contact et sans limitation de nombre.
- ▶ l'encadrant veille au **protocole sanitaire** (désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le **couvre-feu de 23h**



## plus de 18 ans

EN SALLE



PLEIN AIR



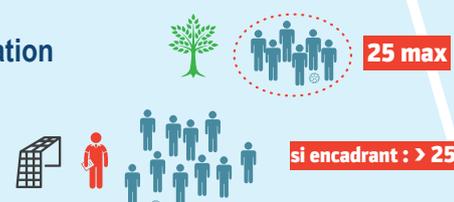
### Pratique de tous les handballs :

- ▶ reprise de tous les handballs sans limitation de nombre.
- ▶ **sans contact**
- ▶ l'encadrant veille au **protocole sanitaire** (distanciation physique, désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le **couvre-feu de 23h**



### Pratique de tous les handballs :

- ▶ dans l'espace public : **limité à 25 personnes**
- ▶ dans un équipement sportif de plein air : **sans limitation de personnes si la pratique est encadrée**
- ▶ **avec contact**
- ▶ l'encadrant veille au **protocole sanitaire** (désinfection mains et ballons)
- ▶ fin de l'activité permettant le retour des pratiquants avant le **couvre-feu de 23h**



## pour tous

PRÉPARATION

Pour diminuer le risque important de blessure après un arrêt de pratique sportive, utilisez le guide de préparation [conseils aux jeunes joueuses et joueurs avant la reprise du handball](#) basé sur des exercices à faire à la maison trois ou quatre fois par semaine, ainsi qu'un travail d'endurance en course à pied.

## accueil du public

EN SALLE



&

PLEIN AIR



- ▶ jauge de 65% autorisée dans la limite de 5 000 personnes assises
- ▶ respect du protocole sanitaire (distanciation physique, port du masque)
- ▶ un pass sanitaire sera mis en place au-delà de l'accueil de 1 000 personnes

\* au 12 mai 2021, sous réserve de l'évolution des mesures gouvernementales

# LES HANDBALLS

Mesures à partir du 30 juin 2021\*



FFHANDBALL

## pour tous

EN SALLE

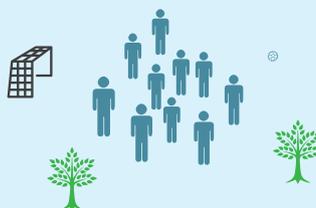


&

PLEIN AIR



La pratique de tous les handballs est autorisée sans restrictions, avec contact, en salle et en plein air dans le respect du protocole sanitaire (désinfection mains et ballons)



PRÉPARATION

Pour diminuer le risque important de blessure après un arrêt de pratique sportive, utilisez le guide de préparation [conseils aux jeunes joueuses et joueurs avant la reprise du handball](#) basé sur des exercices à faire à la maison trois ou quatre fois par semaine, ainsi qu'un travail d'endurance en course à pied.

## accueil du public

EN SALLE



&

PLEIN AIR



- ▶ jauge à 100%
- ▶ respect du protocole sanitaire (distanciation physique, port du masque)
- ▶ un pass sanitaire sera mis en place au-delà de l'accueil de 1 000 personnes