

la Semaine "Sport et Santé"

du 14 au 19 juin 2021

organisée par

L'ES Vitry et la FSGT



**RDV au Gymnase Joliot Curie
6 Passage Irène-et-Frédéric Joliot-Curie
94400 Vitry-sur-Seine**

**Aquagym
Gym douce
Gym tonique
Yoga**

**Foot marché
Hand marché**

**Marche nordique
Parcours d'orientation
Biathlon santé**

**Vous
souhaitez
reprendre
ou découvrir
une activité
sportive**

**Renseignements et Inscription
à l'Entente Sportive de Vitry :
01.46.80.94.44
kylliandavid5@gmail.com**

Programme semaine Sport et Santé 2021

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
MATIN			AQUAGYM (Bassin Joliot Curie) De 9h à 10h				
	MARCHE NORDIQUE (Exterieur) De 10h à 11h30	GYM DOUCE (Gymnase Joliot Curie) De 10h à 11h30	FOOT MARCHÉ (Gymnase Joliot Curie) De 10h à 11h30	AQUAGYM (Bassin Joliot Curie) De 10h à 11h	PARCOURS D'ORIENTATION (Parc Joliot Curie) De 10h à 11h30	BIATHLON SANTÉ (Parc Joliot Curie) De 10h à 11h30	FOOT MARCHÉ/ HAND MARCHÉ (Gymnase Joliot Curie) De 9h à 10h
				AQUAGYM (Bassin Joliot Curie) De 11h à 12h			GYM TONIC (Gymnase Joliot Curie) De 10h à 11h
						YOGA (Gymnase Joliot Curie) De 11h à 12h	
PAUSE							
APRÈS- MIDI						AQUAGYM (Bassin Joliot Curie) De 13h30 à 14h30	
						AQUAGYM (Bassin Joliot Curie) De 14h30 à 15h30	
						AQUAGYM (Bassin Joliot Curie) De 15h30 à 16h30	
						HAND MARCHÉ (Gymnase Joliot Curie) De 18h30 à 19h30	
	Faible Intensité						
	Moyenne Intensité						
	Forte Intensité						

L'Entente Sportive de Vitry (ESV) n'est pas un club municipal.

C'est une association dirigée par ses adhérents depuis 1924

Adhérer à l'ES Vitry pour quoi faire ?

Pour gérer sa santé toute sa vie

Pour s'éduquer, s'entraider, partager ses expériences

Pour l'épanouissement individuel dans l'intérêt commun

Pour améliorer ses performances dans le respect de son corps et des autres

Pour favoriser les rencontres, la communication, une meilleure compréhension entre tous.

L'ESV c'est :

*** 8500 adhérents**

*** Un des plus grands clubs sportifs du 94**

*** La plus grosse association tous domaines confondus**

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), créée en 1934, est une fédération omnisports considérant comme essentielle la pratique sportive dans la construction de la personne tout au long de sa vie et sur tous les plans : physique, mental, sociale.

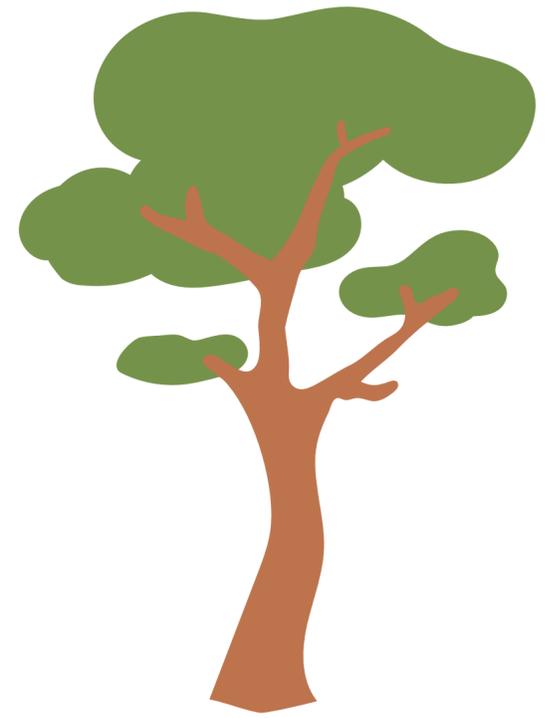
Elle travaille sur le contenu des apprentissages, les formes d'organisation, les règles pour faciliter l'entrée et le progrès de tous dans la pratique.

Elle favorise l'engagement des pratiquants dans l'animation, l'encadrement et met au cœur de son action les actions de solidarité et de fraternité.



Cocher les activités que vous souhaitez pratiquer :

- Aquagym Mercredi 9h-10h
- Aquagym Mercredi 10h-11h
- Aquagym Mercredi 11h-12h
- Aquagym Samedi 13h30-14h30
- Aquagym Samedi 14h30-15h30
- Aquagym Samedi 15h30-16h30
- Biathlon Santé
- Foot Marché Mardi
- Foot Marché Samedi 9h-10h
- Gym Douce
- Gym Tonic
- Hand Marché Jeudi
- Hand Marché Samedi 10h-11h
- Marche Nordique
- Parcours d'orientation
- Yoga





Formulaire d'inscription :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : _____

Adresse postale :

Numéro de téléphone :

Email :

Etes-vous adhérent de l'ESV ? :

- Oui
- Non

Si oui, de quelle section êtes-vous ? :

